

Sie lagern sich auf Rasensitze
Und hemmen ihren raschen Lauf.
Doch leicht und ohne viel Beschwerde
Flieh'n wieder sie den Berg herab,
Und suchen spielend auf der Erde
Die Kräuter die der Frühling gab.
Gar mäßig sind sie in allen Dingen,
Sie fressen Gras und Kräuter nur,
Drum sind sie froh und gesund, und springen
Gar leicht und frei auf der grünen Flur.
So auch bei Euch, ihr lieben Kleinen,
Eßt wenig und bleibt in der frischen Luft,
Dann seid ihr froh und werdet nicht weinen,
Und springt wie die Gamsen im Morgenduft.