

Zwischenahn, an dem prächtigen, von bewaldeten Ufern umsäumten See reizend gelegen, mit schönen Parkanlagen geschmückt. Vorzügliche Verpflegung in dem stattlichen Kurhaus. Famose Fische, besonders Barsche und Aale. Ein Genuss ist es, im Dampfer oder Segelboot nach dem gegenüberliegenden Dreibergen zu fahren.  $\frac{1}{2}$  Tag.

Hude; eine halbe Stunde vom Bahnhof die Backsteinruine des im 13. Jahrhundert gegründeten, im Jahre 1536 durch Bischof Franz von Münster zerstörten Cistercienser-Klosters, umgeben von den wundervollen Parkanlagen der Witzleben'schen Besitzung, am Ufer eines Mühlbaches. Ebenda Restauration.  $\frac{1}{2}$  Tag.

Hasbruch; herrlicher Eichen- und Hainbuchenwald; berühmte 1000jährige Eichen von grossartigem Wuchs. 1 Tag.

Visbecker Braut und Bräutigam, äusserst interessante Steindenkmäler aus der Heidenzeit, bestehend in mächtigen Granitblöcken bis 12 Fuss Höhe, die eine Allee von ca. 100 Schritt bilden. Der Heidenopfertisch hat einen Umfang von 48 Fuss und ruht auf 8 Trägern. Die Platte wiegt 1000 Centner.

Rastede, Grossherzl. Sommerresidenz, Schloss und schöner Park; im Wildpark zahlreiche Rehe. Sehr zu empfehlen ist der Weg durch den Park nach Loyerberg. Die romanische Kirche ist über 800 Jahr alt.

Varel an der Jade, 5500 Einwohner, Ausgangspunkt der prächtigen Ausflüge nach dem Kaffeehaus, dem malerischen Mühlenteich, dem grossartigen Neuenburger Urwald, der einzig in seiner Art ist. 1 Tag. In der Nähe das freundliche Nordseebad Dangast.

Empfehlenswerthe Tagestouren: 1. Huntlosen-Rittrum-Stühe-Delmenhorst. 2. Loyerberg-Rastede-Lehmden-Hahn. 3. Wiefelstede-Dreibergen-Zwischenahn. 4. Huntlosen-Falkenburg-Hasbruch-Hude. 5. Zwischenahn-Dreibergen-Westerstede-Ocholt.